



DUS MED DØDEN

Mette Bendixen & Marie-Louise Vianello

EN GUIDE TIL AT HJÆLPE ET MENNESKE I SORG



Livets Mange Tab....

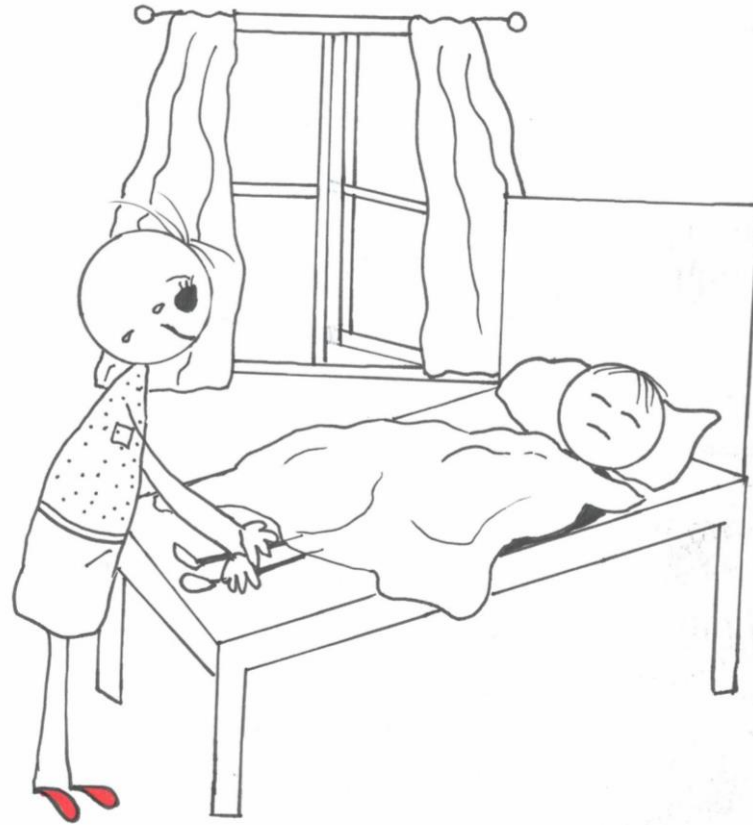
Hvordan Føles Sorg?

”.....dette er den største form for afmagt, jeg nogensinde har følt. Jeg vågnede hver morgen og håbede det var en ond drøm....men så går det op for mig hun faktisk ikke er her! Min bedste tid på dagen, er lige før jeg slår øjnene op eller når jeg sover.”



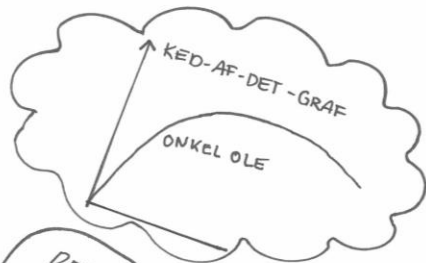
"Sorg er kærlighed, man ikke kan komme af med"
- Johannes Møllehave (tegning, Mette Drejer)





3 MÅNEDERS REGLLEN

***”SORG ER IKKE ET
ANSIGTSUDTRYK MEN
EN LIVSSITUATION”***



HVIS
BEGRAVELSE
SKAL DU TIL?

DET ER
MIN ONKEL
OLE'S.



TALE OG SPROG

Det må være et stort tab
for dig...

Det gør mig ondt på dine
vegne, at....

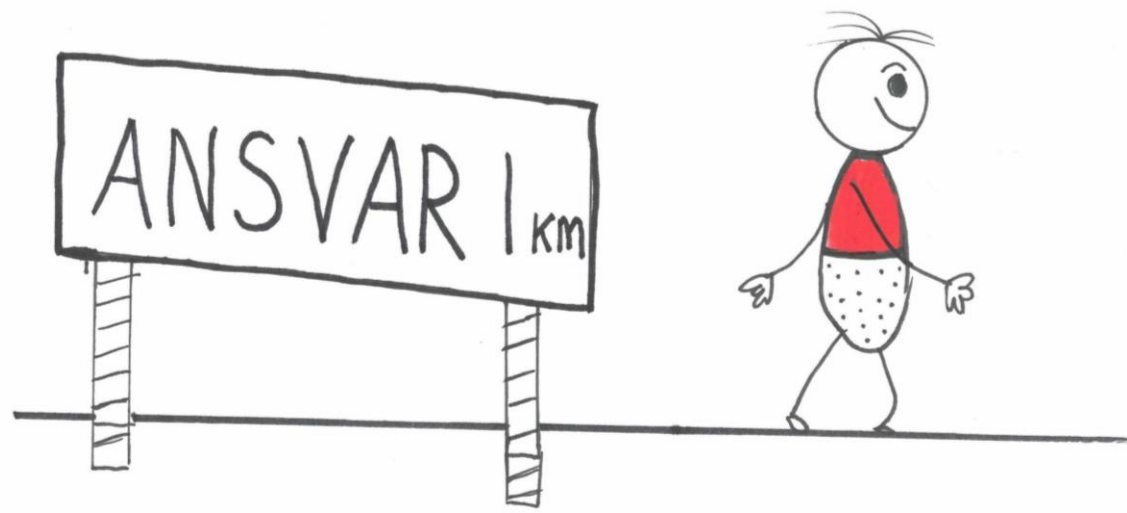
Jeg er ked af at høre, at
du har mistet din...

Det berører mig
dybt, at...

Jeg har tænkt meget
på dig efter at have
hørt, at du har mistet
din...

♥ Jeg ved ikke altid, hvad jeg skal sige, men jeg vil altid gerne lytte til dig.

FLOSKLER



1. Sorgen har ingen udløbsdato, de døde er altid med os
2. Sorgens størrelse er baseret på relationen og ikke alder eller "titel"
3. Have troen og modet til at gøre noget næste gang